

Janne Mønsted Gylstorff

Født i 1962

Uddannet cand.psych fra Århus Universitet i 1991



UDDANNELSE

- 2014 **Supervisor i psykoterapi**, Dansk Psykologforening
- 2010 **Specialist i psykoterapi**, Dansk Psykologforening
- 2009 **Forsknings- & formidlingsmodul**, Århus Universitet
- 1998-2001 **Intensiv korttidsdynamisk psykoterapeut**, Institut for Gestaltanalyse
- 1994-1997 **Gruppeterapeut** (overbygningsuddannelse), Krop- og Gestaltinstituttet
- 1994 **Autoriseret psykolog**, Dansk Psykologforening
- 1990-1993 **Krop- & gestalt terapeut**, Krop- & Gestaltinstituttet
- 1983-1991 **Cand.psych.**, Århus Universitet. **Speciale i systemisk familierapi**

ANSÆTTELSER

- 1994-nu **Privat fuldtidspraksis** i Silkeborg
Særlige arbejdsområder inkluderer:
 - Tilknyttet sygesikringen siden 1995
 - Tilknyttet Forsvarets krisepsykologiske netværk siden 1996
 - Tilknyttet Falck Healthcare siden 2002, og fungeret som akutpsykolog siden 2004
 - Tilknyttet Kriminalforsorgen/Silkeborg Arrest siden 2010
 - Tilknyttet Silkeborg Kommunes Krisepsykologiske netværk siden 2012
 - Tilknyttet Rigspolitiets Exit netværk fra 2016
 - Tilknyttet Udenrigsministeriets krise- & familiepsykologiske netværk, 2016-2017
 - Tilknyttet Præhospitalet Region Midtjylland som krisepsykolog fra 2020
 - Afholdt kursusforløb i træning af Mindfulness i perioden 2009-2012
 - Ansvarlig for uddannelse af praksiskandidat i perioden 2011-2012
 - Supervisor for behandlere indenfor børne- & unge området siden 1991
 - Supervisor for socialforvaltning, 2011-2013
 - Supervisor for psykologer individuelt & grupper siden 2012
 - Supervisor for Mentorkorps i jobcenter regi fra 2012
 - Supervisor for kommunale integrationsteams, 2012-2013
 - Supervisor i Røde Kors 2010-2012, samt 2018-2019
 - Supervisor for specialteam/helhedsorienteret indsats, familieafdeling, 2018
 - Supervisor for personale på herberg for tidligere misbrugere, 2018
- 1991-1995 **Børne- og Familiecenter Nord**, Århus amt, **behandlingshjemmet *Rønne***
- 1993-1994 **Familiegården**, Århus Amt, **systemisk familiebehandling**
- 1988-1991 Århus Universitet, **undervisningsassistent**
- 1987-1989 Århus Universitet, **forskningsmedarbejder**

EFTER- & VIDEREUDDANNELSE

- **Prolonged Exposure – PTSD behandling** v. Niolai Roitmann, Veterancenteret
- **Conjoint cognitive Therapy for PTSD** v. professor Candice Monroe
- **Ruminations fokuseret kognitiv adfærdsterapi** v. Stine Bjerrum Møller
- **Tilknytning og terapi** v. Sarah Daniels
- **Kognitiv terapi**, v. Merethe Mørk, Bodil Vind, Nicole Rosenber
- **Kognitiv traumefokuseret terapi**, Oxford Cognitive Therapy Center
- **EMDR**, v. Roger Solomon, Birgit Schultz
- **Medfølelsesfokuseret terapi**, v. Poul Gilbert, Deborah Lee, Lena Isager
- **Systemisk familierterapi** v. Peter Friese
- **Jungiansk sandplay** v. jungiansk analytiker Lisbeth Mayers

ØVRIG EFTERUDDANNELSE

- **Udredning og behandling af stress og udbrændthedstilstande**
v. Georgio Grozzi, Bobby Zacharia, Bo Netterstrøm, Janne Hertz m.fl.
- **Krisestyring**, v. Jacob Inge Kristoffersen og Atle Dyregrov
- **Kriseintervention**, v. Anders Korsgård, Atle Dyregrov, Birgit Schultz m.fl.
- **Debriefing metoden**, v. Jacob Inge Kristoffersen
- **Compassion Focused Therap til behandling af skam og skyld**, v. Deborah Lee
- **Compassion Focused Therapy til behandling af traumer og PTSD**, v. Deborah Lee
- **Behandling af ofre for incest og andre seksuelle krænkelser**
v. Oxford Cognitive Therapy Center, Christiane Leonhard, m.fl.
- **Parterapi** v. Lone Algot Jeppesen
- **Sekundær traumatisering** v. Per Isdal
- **Emotional fatigue** v. Malene Kaae
- **Behandling af dobbeltdiagnostiserede**, v. Poul Videbech, og Søren Søberg Hansen
- **Vurdering og behandling af suicidal adfærd**, v. Bente Hjort Madsen
- **Traumeterapi på basis af psykofysiologi**, v. Babette Rothschild
- **ACT (Acceptance and Commitment Therapy)**, v. Joanna Dahl m.fl.
- **Legeterapi** v. Jytte Mielche
- **Certificering i Neo-Pi'r testen**

DELTAGELSE I SEMINARER & KONGRESSER

- **World Congress on Traumatic Stress**, Argentina 2006
- **Forsvarets årlige krisenetværks seminar**
– siden 1996 med mange forskellige undervisere indenfor det psykotraumatologiske felt
- **Falcks årlige kurser og seminarer indenfor det krise- & katastrofepsykologiske felt** – siden 2002

SPECIALISTFOREDRAG

‘Kognitiv traumefokuseret behandling af PTSD’, afholdt på Røde Kors’ traumecenter, marts 2010